

## **ONS EVOLUTIONAIRE BEWUSTZIJN**

*De mens is een evolutionair uitstekend aan zijn omgeving aangepast organisme. Misschien is alleen de wereld van de bacteriën en virussen, of de wereld van insecten succesvoller door de in die werelden aanwezige uiterst snelle mechanismen van aanpassing en voortplanting. Het succes van de mens is gebaseerd op zijn in verhouding tot andere dieren zeer grote bewustzijn. Een bewustzijn dat het hem mogelijk maakte zelf de waarden in zijn omgeving te scheppen welke zijn energetische drang naar bevrediging van levensbehoeften konden vervullen.*

*Is de mens de hoogste trap van de evolutie? Onze eigen mythen zien de mens geschapen als God's evenbeeld en velen geloven dat onbewust ook. Maar dat zal over honderden, duizenden of miljoenen jaren nog maar moeten blijken voor wat betreft de overleving van de soort. Maar toen homo sapiens in Afrika opstond en zich over de wereld verspreide had hij alle evolutionair succesvolle, waardevol gebleken functies in fysieke opbouw. Dat vergeten we vaak: dat onze fysieke componenten, bijvoorbeeld de ontwerpen van ons hart, of onze nieren eerder jarenlang getest werden in lagere diersoorten. De scheppende natuur neemt altijd beproefde waarden, hogere kwaliteit, mee in een volgende aanpassing, een soort pal-effect. Reeds vanuit het hersencentrum van reptielachtigen werden de basisonderdelen van onze hersenen samengesteld om onze fysieke emoties te besturen en daarmee ons handelen bij gevaar. Als we in razernij ontsteken reageren we nog als cobraslangen.*

*Ons bewustzijn is enorm, maar grotendeels ontoegankelijk. Ondanks ons zelfbewustzijn handelen we van moment tot moment grotendeels onbewust, we ervaren zelf nauwelijks hoe. Het niet verstandelijk toegankelijke deel van ons bewustzijn is niet alleen het meet en regel systeem van de verschillende lagen in onze levensprocessen en onze motoriek. Het creëert ook al onze percepties van onze externe wereld met behulp van onze zintuigen en die vanuit onze interne wereld met signalen. Het is veel groter dan het verstandelijke deel van ons bewustzijn en kan honderdduizenden malen meer en sneller informatie verwerken. Op basis van het onafgebroken aftasten van de omgeving naar (hogere) waarde, verschaft het bewustzijn de percepties, gevoelsbeelden, ook wel gestalts genoemd, welke de motieven vormen voor ons handelen. Pas daarna ontstaat een min of meer verstandelijk te beschrijven proces van ervaring en kennis.*